

Die 10 Geheimnisse

von Schwingerkönig Matthias Sempach (28)

Ängste, Sehnsüchte, Hoffnungen, Träume und Liebe: Schweizer Stars gewähren uns einen kleinen, **intimen Einblick** in ihr Seelenleben.

1 Meine erste Liebe

Ein Stall voll junger Hasen. Ich war völlig vernarrt in den Knäuel junger Tiere und verbrachte jede freie Minute bei ihnen.

2 Mein Kindertraum

Schwingerkönig werden und einen eigenen Hof haben. Um den ersten Traum zu erreichen, habe ich hart gearbeitet. Dafür, dass ich das nötige Umfeld, die Gesundheit und das Glück hatte, ihn mir zu erfüllen, bin ich sehr dankbar. Der Traum vom Hof ist zurzeit immer noch ein Traum.

3 Mein Glaube

Ich bin keiner, der jeden Sonntag die Predigt besucht, aber ich versuche, im Alltag ein guter Mensch zu sein. Ich lebe und schätze Werte wie Dankbarkeit, Ehrlichkeit und Respekt.

4 Meine Familie

Meine Eltern und mein Bruder sind mir sehr wichtig. Es ist schön und nicht selbstverständlich, dass wir uns so gut verstehen. Sie sind immer für mich da und unterstützen mich, wenn ich sie brauche. Sie gönnen mir meinen Erfolg. Und ich habe Hochachtung vor ihrer Leistung – jeden Tag. Ich weiss, dass ich ihnen sehr viel zu verdanken habe, und versuche, dies in Form von Aufmerksamkeiten und Gesten zu honorieren.



5 Meine grosse Angst

Dass ein Mensch, der mir nahesteht, schwer krank wird oder plötzlich nicht mehr da ist, macht mir manchmal Angst. Deshalb versuche ich ganz bewusst im Hier und Jetzt zu leben und mir Zeit für meine Mitmenschen zu nehmen.

6 Meine Sünden

Während der Trainings- und Aufbau-phase lebe ich sehr seriös und bin zielstrebig. In der Trainingspause von September bis Oktober kann ich aber gut auch einmal über die Stränge schlagen. Da achte ich auf keine Ernährungspläne und zähle die Stunden Schlaf nicht. Dann will ich einfach geniessen und mit Freunden und der Familie zusammen sein. Ob das schon eine Sünde ist, überlasse ich der Leserschaft. Auf jeden Fall kann ich so den Akku für zehn Monate Training am besten laden.

7 Meine Schwächen

Bei gut gereiftem Emmentaler Käse mit frischem Brot kann ich nicht Nein sagen.

8 Meine Hoffnung

Meine Gesundheit und die meiner engsten Familienmitglieder kann ich nicht beeinflussen. Ich hoffe deshalb sehr, dass mein Umfeld gesund und intakt bleibt.

9 Meine Zukunft

Vielleicht kann ich mir irgendwann meinen zweiten Kindertraum erfüllen.

10 Meine Sehnsucht

Zufriedenheit für alle Menschen.

Der Landwirt und Metzger wurde beim Eidgenössischen Schwing- und Älplerfest 2013 zum Schwingerkönig gekürt. Jetzt fängt für Matthias Sempach die neue Saison an. Nach der Oberbühl Schwinget am 26.4. steht am 11.5. mit dem Emmentaler das erste Kranzfest an. Alle Infos: www.matthiassempach.ch